

# PFERDEKURSE

## LEHRGANG PFERDEMASSEUR

Lerne den Bewegungsapparat des Pferdes zu verstehen und verschiedenen Massagetechniken, deren Anwendungs-, und Wirkungsweise kennen.

### Ziel:

- \* *Schmerzreduktion*
- \* *Steigerung der Leistungsfähigkeit und der Bewegungsfreude*
- \* *Allgemeines Wohlbefinden*

### Lehrinhalte:

- \* *Faszien Therapie*
- \* *klassische Massage*
- \* *Bindegewebsmassage*
- \* *Triggerpunkt Behandlung*
- \* *Myofasziale Release Technik*
- \* *APM Akupunkt-Meridian-Massage*

