

# KATZENKURSE

## AUSBILDUNG ZUM ENTSPANNUNGSTRAINER

Diese Ausbildung bietet dir ein umfassendes Wissen über die verschiedenen Entspannungstechniken.

Lerne wie du anhand dieser Techniken Stress vermeiden und reduzieren kannst.

### **Ziel:**

*körperliches und mentales Wohlbefinden für Mensch & Tier*

